

*Oferta zabiegów
z zakresu fizykoterapii i kinezyterapii
Zakładu Rehabilitacji
w Wojewódzkim Ośrodku Medycyny Pracy
w Gorzowie Wlkp.*

FIZYKOTERAPIA

ELEKTROTHERAPIA (leczenie prądem):

- Galwanizacja - wykorzystanie prądu stałego m. in. do poprawy krążenia, zmniejszenia napięcia mięśniowego, łagodzenia bólu, stymulowania tkanek.
- Jonoforeza - miejscowe wprowadzanie do tkanek jonów leków za pomocą prądu stałego.
- Elektrostymulacja - pobudzanie mięśni do skurczu oraz wzmacnianie ich przy pomocy impulsów elektrycznych.
- Interdyn - prądy interferencyjne (prądy Nemeca) - działanie prądami średniej częstotliwości, które powstają poprzez interferencję (nałożenie się) prądów biegnących z dwóch skrzyżowanych ze sobą obwodów o nieznacznie różniących się częstotliwością. Zaletą tych prądów jest fakt, że działają one wewnątrz tkanek, a nie bezpośrednio pod elektrodami (zabieg bezpieczniejszy dla pacjenta niż zabieg z wykorzystaniem np.: prądu stałego). Wskazania: zespoły bólowe, zapalenia okołostawowe, urazy nerwów i mięśni
Przeciwwskazania: ostre stany zapalne, choroby nowotworowe, uszkodzenia naskórka w miejscu bólu.
- Prądy Traberta – masaż prądem bodźcowym - oddziaływanie przerywanego prądu galwanicznego o prostokątnym kształcie impulsu i stałych parametrach w celu poprawy ukrwienia i odżywienia tkanek. Działanie prądu powoduje wibracje zmniejszające napięcie i odczuwalne rozluźnienie. Wskazania: choroby zwyrodnieniowe stawów, stany ze wzmożonym napięciem mięśniowym, nerwobóle.
Przeciwwskazania m. in. cukrzyca, endoproteza, rozrusznik serca.
- Prądy Kotza - wykorzystywane są do elektrostymulacji mięśni zdrowych - osłabionych po długotrwałym unieruchomieniu kończyn np. opatrunkiem gipsowym.
- Prądy TENS - zastosowanie impulsowego prądu o niskiej częstotliwości do przezskórnej elektrycznej stymulacji nerwów i mięśni w celu wywołania efektu przeciwbólowego. Działanie oparte na teorii bramki kontrolnej.
- Prądy diadynamiczne Bernarda - wykorzystanie serii powtarzających się impulsów, które są wynikiem odpowiednio przerywanego prądu stałego w celu terapii przeciwbólowej. Dzięki wykorzystaniu odpowiedniej kombinacji prądów diadynamicznych możliwe jest uzyskanie zwiększenia lub zmniejszenia napięcia mięśni w danym miejscu.

LECZENIE CIEPŁEM oraz widmem światła

- Sollux - zabieg z zakresu światłolecznictwa wykorzystujący widzialne promienie czerwone oraz niebieskie. Podczas naświetlania pacjent odczuwa ciepło, które działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie, przeciwobrzękowo.
- Lampa bioptron - emituje połączoną wiązkę **światła spolaryzowanego** o właściwościach promieni lasera, podczerwieni i widma światła widzialnego. Dzięki temu lampa znalazła zastosowanie w terapii światłem, czyli bezpiecznej metody leczniczej stosowanej wspomagająco przy różnych schorzeniach głównie skórnych.
 - **Światło liniowo spolaryzowane** zapewnia głęboką penetrację tkanek skóry oraz pobudza układ odpornościowy do szybkiej odbudowy i regeneracji.
 - **Światło polichromatyczne** pobudza lokalne krążenie krwi, dzięki czemu stymuluje cały organizm do uruchomienia procesów regeneracyjnych.
 - **Światło niekoherentne** : wspomaga odbudowę tkanek skóry - dociera do tkanek ze stałą intensywnością.
 - **Światło niskoenergetyczne** przyspiesza proces gojenia się ran oraz zmian skórnych.

LECZENIE ZIMNEM

- Krioterapia miejscowa - wykorzystanie zimnych par azotu o temp. od -150 do -180 stopni C w celu zmniejszenia wydzielania substancji wywołujących ból oraz stan zapalny, rozluźnienia mięśni, zmniejszenia obrzęków. Metoda bardzo skuteczna we wczesnym etapie leczenia świeżych urazów tkanek miękkich i układu kostno - stawowego.

ULTRADŹWIĘKI

- Ultradźwięki – drgania mechaniczne o częstotliwości przekraczającej zakres słyszalności ucha ludzkiego. Działanie ich sprowadza się do wewnętrznego mikromasażu tkanek oraz wywołania wewnętrznego efektu termicznego (ciepła endogennego). Wskazania: choroby zwyrodnieniowe stawów, przykurcze, ostrogi kości piętowej. Przeciwwskazania: choroby nowotworowe, zaburzenia krzepnięcia krwi, ostre objawy zapalne, zmiany skórne typu zakaźnego, ciąża, czynna gruźlica, metal w miejscu zmian chorobowych, wszczepiony rozrusznik serca, obecność metalowych implantów, stan ogólnego wyniszczenia.
- Fonoforeza - wprowadzanie miejscowe leku w postaci żelu, maści przy pomocy ultradźwięków.

LECZENIE POLEM MAGNETYCZNYM MAŁEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

- Magnetoterapia - działanie pola magnetycznego małej częstotliwości poprzez przenikanie przez skórę i inne struktury wewnętrzne przyspiesza procesy regeneracji tkanek. Można stosować u pacjentów z metalowymi implantami. Wskazania w terapii przeciwbólowej, przeciwzapalnej, przeciwobrzękowej, przyspieszają proces zrostu kostnego.

LASEROTERAPIA

- Laser rodzaj światłoterapii. Ważnym czynnikiem lasera biostymulacyjnego jest brak efektu cieplnego, stąd zastosowanie m.in. w stanach ostrych. Laser wpływa na zmniejszenie obrzęków, podnosi próg pobudliwości zakończeń nerwowych, poprawia przepływ krwi i chłonki. Wskazania: trudno gojące się rany, stany zapalne, zwyrodnienia stawowe, urazy oraz przeciążenia. Przeciwwskazania: choroby nowotworowe. **Laseroterapia wysokoenergetyczna** wyraźny efekt cieplny, silniejszy bodziec, szybszy efekt działania.

FALA UDERZENIOWA

- Impulsy akustyczne w postaci fali, które przekazują energię w głębiej położony obszar. Wnikające w głąb ciała fale powodują obniżenie napięcia mięśniowego, zmniejszają dolegliwości bólowe oraz stymulują regenerację tkanek.

KINEZYTERAPIA (leczenie ruchem)

- Kinezyterapia ogólnie usprawniająca
- UGUL - ćwiczenia w podwieszeniu (odciążeniu).
- Ćwiczenia na przyrządach (rower stacjonarny, fotel oporowy, stolik manualny itp).
- Kinesiology Taping - plastrowanie, metoda wspomagająca fizjoterapię, polegająca na oklejaniu elastycznymi, imitującymi skórę taśmami dysfunkcyjnych części ciała. Wskazania: urazy, dolegliwości bólowe, niedowłady, blizny.

Terapia wisceralna

Terapia manualna

Konsultacja fizjoterapeutyczna